

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " 08 " 06 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	200	5,56	5,16	18,35	142,2	108,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,11
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600
Обед	Суп крестьянский с крупой	200	1,81	4,34	12,59	91,2	104,01
	Котлеты рубленые из птицы	60	8,45	8,88	5,3	135	246,01
	Соус томатный	40	0,4	1,8	2,4	28	601,01
	Макаронные изделия отварные	250	8,65	7,08	41,47	264,16	259,05
	Кисель с витаминными и прибиотиками	200			23	90	309,03
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600